

문제성 도박에 대해 이야기할 시간입니다. 다이야기해봅시다.

도박은 다양한 형태로 존재합니다.

도박은 다양한 형태로 존재하며, 많은 이들은 도박을 하고 있다는 사실조차 깨닫지 못합니다. 도박은 누군가에게는 무해한 취미이지만 누군가에게는 심각한 문제를 야기할 수 있으며, 그 형태는 다음과 같습니다:

- 슬롯 머신, 테이블 또는 카드 게임 등 카지노 게임
- 일반 복권 또는 즉석 복권
- 온라인 판타지 스포츠 베팅 등 스포츠 도박
- 빙고
- 경마 또는 경견
- 래플(추첨식 복권)

알고 계십니까?

카지노에 오는 성인 매사추세츠 주민의 75% 이상이 카지노에 도착하기 전에 이미 도박을 한 상태라는 것을 아십니까? 도박을 해본 경험이 있습니다.¹

문제성 도박이란 무엇인가요?

문제성 도박이란 사람들에게 유해한 도박을 말하며, 도움과 치료를 통해 해결할 수 있는 정신 건강 질환입니다. 도박이 문제가 되는 정확한 시점을 알기는 어렵지만, 다음과 같이 문제성 도박이 어떤 모습인지 이해하는 데 도움이 되는 몇 가지 징후들이 있습니다:

- 도박을 하면서 흥분을 유지하기 위해 거는 액수가 점점 늘어남
- 도박을 줄이려고 하면 짜증이 나거나 초조함
- 도박을 줄이거나 끊으려고 노력하지만 그럴 수 없음
- 도박에 대해 많이 생각함
- 속상할 때 도박을 함
- 도박을 하다가 돈을 잃으면 그 잃은 돈을 찾기 위해 다시 도박을 시도함
- 도박을 했다는 사실을 거짓말까지 하며 숨김
- 도박 때문에 관계, 직장, 학교 등에서 문제가 있음
- 도박을 하다가 돈을 잃으면 만회하기 위해 돈을 빌림

어떤 사람들은 이러한 징후 중 일부만 경험할 수 있습니다. 또한 이러한 징후는 각 개인마다 그 심각도가 달리 나타날 수 있습니다.

팩트 체크

110,000 11만명의 성인 매사추세츠 주민이 이미 도박으로 문제를 겪고 있고, 약 44만명의 성인 매사추세츠 주민이 도박으로 문제를 겪을 위험에 빠져 있습니다.¹

49% 가 이미 정신 건강 치료를 받고 있다고 했지만, 도박 문제로에 대한 치료를 받고 있는 응답자는 있다고 응답한 이는 없었습니다.²

흔히 도박은 다른 질환과 함께 나타납니다. 문제성 도박은 일반적인 공동 발생 장애입니다.

도박 장애가 있을 경우, DSM-5에 식별된 물질 사용 장애 및 정신 장애를 두 가지 이상 함께 가지고 있을 수 있습니다. 공동 발생 장애는 DSM-5 (정신 질환 진단 및 통계 매뉴얼)에 의해 인정된 물질 사용 장애와 정신 장애의 두 가지 이상의 조합으로 나타날 수 있습니다.

- 도박 장애가 있는 사람 중 96%가 한 가지 이상적어도 한가지 이상의 다른 정신 장애를 가지고 있습니다.²
- 도박 장애가 있는 사람은 물질 사용 장애나 다른 정신 건강 문제를 가지고 있을 위험이 훨씬 높습니다.²

문제성 도박은 치료가 가능하며, 도움을 받으실 수 있습니다. 문제성 도박은 치료될 수 있습니다 - 그리고 도움을 받을 수 있습니다.

M-TAC은 임상가와 건강 관련 전문가가 도박 문제를 겪고 있는 사람들을 지원하는 방법을 배우는 데 도움이 되는 배울 수 있도록 무료 교육, 과정 및 리소스를 제공합니다.

MA 문제 도박 매사추세츠 문제성 도박 헬프라인 (MA Problem Gambling Helpline) 은 도박 문제를 경험한 사람이나 사랑하는 사람이사람들이나 그들을 아끼는 이들이 회복의 길을 시작할길로 나가갈 수 있도록 치료 및 기타 리소스를 제공합니다.

수 있습니다. 800.327.5050번으로 전화하거나 gamblinghelplinema.org를 방문하여 숙련된 전문가와 상담하십시오.

참고 문헌:

¹ Volberg, R. A., Williams, R. J., Stanek, E. J., Houpt, K. A., Zorn, M., Rodriguez-Monguio, R. (2017). Gambling and Problem Gambling in Massachusetts: Results of a Baseline Population Survey. Amherst, MA: School of Public Health and Health Sciences, University of Massachusetts Amherst.

² Kessler, R. C., Hwang, I., LaBrie, R., Petukhova, M., Sampson, N. A., Winters, K. C., & Shaffer, H. J. (2008). DSM-IV pathological gambling in the National Comorbidity Survey Replication. *Psychological medicine*, 38(9), 1351-1360.



Massachusetts Problem Gambling Helpline
ProblemGamblingMA.org
800-327-5050



Massachusetts Technical Assistance Center for Problem Gambling Treatment
M-TAC.org
MTAC@hria.org



The MA Problem Gambling Helpline and M-TAC are funded by the Office of Problem Gambling Services, MA Department of Public Health
Mass.gov/opgs