

了解问题性赌博的时候到了

赌博有多种形式。

赌博有多种形式，许多人甚至意识不到自己在赌博。对某些人来说，看似无害的消遣会给其他人带来严重问题，包括：

- 赌场游戏，如老虎机、桌上游戏或纸牌游戏
- 彩票或刮刮乐
- 体育博彩，包括线上虚拟体育博彩
- 宾戈游戏
- 赛马或赛狗赌博
- 抽彩

你知道吗？

马萨诸塞州的成人居民中有超过四分之三在去赌场前上就参加过赌博。¹

什么是问题性赌博？

对人产生伤害的赌博称为问题性赌博，它是一种心理症状，可以通过援助和治疗解决。想知道赌博何时成为了问题可能很难，但有些迹象可以帮助了解它表现出的状况：

- 需要更多的钱来赌博以保持赌博的刺激性
- 试图减少赌博时感到恼怒或焦躁
- 试图减少或停止赌博，但做不到
- 总想着赌博
- 心情不好时赌博
- 追输（赌输后为赢回钱赌得更多）
- 通过谎言掩盖赌博
- 因为赌博而在人际关系、工作或学业方面出现问题
- 由于赌博输钱而借债

有些人可能只出现其中的几个迹象。对于每个人来说，这些迹象的严重程度也不同。

有哪些事实？

110000 名马萨诸塞州成年居民面临赌博问题，约 440000 名马萨诸塞州成年人有面临赌博问题的风险。¹

49% 有赌博方面问题的被访者报告接受过心理治疗，但没有人报告接受过赌博问题治疗。²

问题赌博是一种常见的并发障碍。

并发障碍可能包括 DSM-5 中指出的两种或多种物质使用失调和心理失调的组合。

- 96% 有赌博失调的人至少有一种其他的心理失调。²
- 有赌博失调的人出现物质使用问题或其他心理问题的风险要高得多。²

问题性赌博是可以治疗的 — 并且有相应的帮助。

M-TAC 提供免费培训、课程和资源，帮助临床医生和健康相关专业人士学习如何帮助遇到赌博问题的人。

MA 问题赌博帮助热线提供治疗和其他资源，以帮助遇到经历问题赌博的人或他们的亲人走上康复之路。

拨打 800.327.5050 或造访问 gamblinghelpline.ma.org 咨询受过培训的专家。

参考：

¹ Volberg, R. A., Williams, R. J., Stanek, E. J., Houpt, K. A., Zorn, M., Rodriguez-Monguio, R. (2017). Gambling and Problem Gambling in Massachusetts: Results of a Baseline Population Survey. Amherst, MA: School of Public Health and Health Sciences, University of Massachusetts Amherst.

² Kessler, R. C., Hwang, I., LaBrie, R., Petukhova, M., Sampson, N. A., Winters, K. C., & Shaffer, H. J. (2008). DSM-IV pathological gambling in the National Comorbidity Survey Replication. *Psychological medicine*, 38(9), 1351–1360.



Massachusetts Problem Gambling Helpline
ProblemGamblingMA.org
800-327-5050



MA Technical Assistance Center
for Problem Gambling Treatment

Massachusetts Technical Assistance Center for Problem Gambling Treatment
M-TAC.org
MTAC@hria.org



The MA Problem Gambling Helpline and M-TAC are funded by the Office of Problem Gambling Services, MA Department of Public Health
Mass.gov/opgs