

讓我們來談談 問題賭博

賭博有很多形式。

賭博有很多形式, 許多人甚至沒有意識到自己在賭博。對某些人似乎是無害的消遣, 對另一些人卻會造成嚴重的問題, 包括:

- 賭場遊戲, 如老虎機、賭桌或紙牌遊戲
- 彩票或刮獎券
- 體育博彩, 包括線上夢幻體育博彩
- 賓果遊戲
- 賽馬或賽狗博彩
- 抽獎

您知道嗎?

超過四分之三的麻塞諸塞州成年居民在進入賭場之前就有賭博行為。¹

什麼是問題賭博?

傷害人的賭博被稱為問題賭博, 它是一種心理健康狀況, 可以透過支持和治療來解決。要知道賭博在何時變成問題可能很難, 但是有一些跡象可以幫助您瞭解狀況:

- 需要用更多的錢進行賭博, 以保持賭博的刺激性
- 嘗試減少賭博時感到煩躁或不安
- 試圖減少或停止賭博, 但無法做到
- 經常想到賭博的事
- 心煩意亂時賭博
- 追逐損失 (在輸錢後賭博更多, 以便贏回錢)
- 試圖透過說謊來掩飾賭博行為
- 因賭博而出現人際關係、工作或學業的問題
- 因為賭博輸錢而需要借錢

有些人可能只會經歷上述幾個跡象。對於每個人, 這些跡象可能也表現出不同的嚴重程度。

事實是什麼？

11 萬名麻塞諸塞州成年居民正在經歷賭博問題, 大約44萬名麻塞諸塞州成年居民可能會經歷賭博問題。¹

49% 有賭博相關問題的受訪者報告接受了心理健康治療, 但是沒有人報告接受賭博問題的治療。²

問題賭博是一種常見的並發障礙。

併發障礙可能包括DSM-5中確定的兩種或多種物質使用障礙和精神障礙的任何組合。

- 96%的賭博症患者至少有一種其他的心理障礙。²
- 患有賭博障礙的人會有發生藥物濫用或其他精神健康問題的更高風險。²

問題賭博可以治療 — 並且有相應的幫助。

M-TAC 提供免費培訓、課程和資源, 幫助臨床醫生和健康相關專業人士學習如何支持幫助遇到賭博問題的人。

MA 問題賭博幫助熱線提供治療和其他資源, 以幫助遇到經歷到問題賭博的人或他們的親人開始康復之路。

請致電800.327.5050或瀏覽gamblinghelpline.ma.org, 與受過訓練的專家交談。

參考文獻:

¹ Volberg, R. A., Williams, R. J., Stanek, E. J., Houpt, K. A., Zorn, M., Rodriguez-Monguio, R. (2017). Gambling and Problem Gambling in Massachusetts: Results of a Baseline Population Survey. Amherst, MA: School of Public Health and Health Sciences, University of Massachusetts Amherst.

² Kessler, R. C., Hwang, I., LaBrie, R., Petukhova, M., Sampson, N. A., Winters, K. C., & Shaffer, H. J. (2008). DSM-IV pathological gambling in the National Comorbidity Survey Replication. *Psychological medicine*, 38(9), 1351–1360.



Massachusetts Problem
Gambling Helpline
ProblemGamblingMA.org
800-327-5050



MA Technical Assistance Center
for Problem Gambling Treatment

Massachusetts Technical
Assistance Center for Problem
Gambling Treatment
M-TAC.org
MTAC@hria.org



The MA Problem Gambling Helpline
and M-TAC are funded by the
Office of Problem Gambling Services,
MA Department of Public Health
Mass.gov/opgs