

Đã Đến Lúc Nên Bàn về Nghiện Cờ Bạc

Cờ Bạc Có Nhiều Hình Thức.

Cờ bạc có nhiều hình thức và nhiều người còn không nhận ra chính họ đang mê đánh bạc. Những việc có vẻ chỉ là trò tiêu khiển vô hại đối với một số người nhưng có thể là vấn đề nghiêm trọng đối với nhiều người khác, bao gồm cả:

- Chơi cờ bạc, như máy đánh bạc, bàn đánh bài hoặc chơi bài
- Xổ số hoặc vé cào
- Cá cược thể thao, bao gồm cá cược thể thao trực tuyến
- Chơi lô tô
- Cá cược đua ngựa hoặc đua chó
- Xổ số

Quý vị có biết?

Hơn 75% cư dân trưởng thành ở tiểu bang Mass đánh bạc TRƯỚC KHI có Sòng Bạc.¹

Tác hại của nghiện cờ bạc?

Cờ bạc gây hại cho mọi người được gọi là nghiện cờ bạc và đó là một tình trạng sức khỏe tâm thần có thể được giải quyết thông qua hỗ trợ và điều trị. Thật khó biết khi nào đánh bạc đến mức bị nghiện, nhưng có thể dựa vào những dấu hiệu sau đây:

- Cần đánh bạc xài nhiều tiền hơn để càng thấy thích thú
- Cảm thấy bứt rứt hoặc bồn chồn khi muốn cắt giảm đánh bạc
- Cố giảm hoặc ngưng đánh bạc, nhưng không thể làm được
- Luôn nghĩ về cờ bạc
- Đánh bạc khi bực bội
- Gỡ thua (đánh bạc nhiều hơn để ráng gỡ lại tiền thua)
- Cố che giấu cờ bạc bằng cách nói dối
- Gặp khó khăn giữ mối quan hệ, công việc hoặc học hành chỉ vì cờ bạc
- Phải vay tiền vì thua cờ bạc

Một số người có thể chỉ bị một vài trong số những dấu hiệu này. Những dấu hiệu này cũng có mức độ nghiêm trọng khác nhau đối với từng người.

Thực tế thì sao?

110,000 Có 110,000 cư dân trưởng thành ở Massachusetts bị nghiện cờ bạc và có khoảng 440,000 cư dân trưởng thành ở Massachusetts có nguy cơ đối đầu với vấn đề nghiện cờ bạc.¹

49% Khoảng 49% số người được hỏi về vấn đề liên quan đến nghiện cờ bạc cho biết đã được chữa trị về sức khỏe tâm thần, nhưng không một ai báo cáo là được chữa trị về nghiện cờ bạc.²

Nghiện cờ bạc có thể chữa khỏi – và luôn có sẵn trợ giúp.

Tổ chức M-TAC cung cấp miễn phí các lớp huấn luyện, khóa học và tài nguyên để giúp các bác sĩ lâm sàng và các chuyên gia y tế tìm hiểu cách hỗ trợ những người nghiện cờ bạc.

Đường dây trợ giúp về vấn đề nghiện cờ bạc của MA cung cấp phương pháp điều trị và các nguồn lực khác để giúp những người nghiện cờ bạc hoặc người thân của họ bắt đầu trên con đường phục hồi.

Xin gọi số 800.327.5050 hoặc vào trang mạng gamblinghelpline.org để trò chuyện với chuyên viên được huấn luyện.

Tài liệu tham khảo:

¹ Volberg, R. A., Williams, R. J., Stanek, E. J., Houpt, K. A., Zorn, M., Rodriguez-Monguio, R. (2017). Gambling and Problem Gambling in Massachusetts: Results of a Baseline Population Survey. Amherst, MA: School of Public Health and Health Sciences, University of Massachusetts Amherst.

² Kessler, R. C., Hwang, I., LaBrie, R., Petukhova, M., Sampson, N. A., Winters, K. C., & Shaffer, H. J. (2008). DSM-IV pathological gambling in the National Comorbidity Survey Replication. *Psychological medicine*, 38(9), 1351–1360.



Massachusetts Problem
Gambling Helpline
ProblemGamblingMA.org
800-327-5050



Massachusetts Technical
Assistance Center for Problem
Gambling Treatment
M-TAC.org
MTAC@hria.org



The MA Problem Gambling Helpline
and M-TAC are funded by the
Office of Problem Gambling Services,
MA Department of Public Health
Mass.gov/opgs